



Menus de la semaine

3 au 7 mars 2025



MARDI GRAS

L'ITALIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|-----------------------------------|---|--|---|--------------------------|
| Entrée | Potage de légumes BIO | Salade de betteraves à la fêta | Salade verte aux segments d'orange | Salade coleslaw local | Salade de tomates |
| Plats chauds | Filet de poisson meunière, citron | Cote de porc cuite VPF sauce aigre douce | Bœuf VBF façon baeckeoffe | Œufs brouillés au fromage | Spaghettis bolognaise |
| | Blé et ratatouille | Riz et trio de légumes BIO (carotte, brocolis et chou-fleur) | Pommes de terre et ses légumes | Coquillettes et haricots verts BIO à la tomate | |
| Fromage | Yaourt aromatisé | Fromage ail et fines herbes | Tomme noire | Mimolette à la coupe | Emmental râpé BIO |
| Desserts | Fruit de saison | Beignet au sucre (Agatines) | Banane BIO | Crème dessert chocolat | Dessert du chef |
| Alternative sans porc | | Sauté de poulet sauce aigre douce | | | |
| Alternative végétarienne | | Boulettes de soja sauce aigre douce | Gratin de poireaux et pommes de terre au fromage | | Bolognaise aux lentilles |
| Goûters | | | | | |
| | | | | | |



Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)





Menus de la semaine

10 au 14 mars 2025



MENU DES ENFANTS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Salade de chou rouge local

Salade de carottes

Salade San Diego (haricots rouges, haricots blancs, maïs, pois chiches)

Potage de légumes

Salade d'endives au fromage

Plats chauds

Emincé de poulet sauce tomate olive

Nuggets de volaille, ketchup/mayonnaise

Filet de poisson MSC sauce citron

Beignet de chou-fleur sauce fromage blanc ail et fines herbes

Tranche de bœuf VBF marengo

Pâtes et brunoise de légumes

Potatoes

Purée pommes de terre, butternut BIO

Riz façon risotto et carottes

Boulgour et petits pois

Fromage

Camembert à la coupe BIO

Vache qui rit BIO

Fourme d'Ambert AOP à la coupe

Bûche de chèvre à la coupe

Edam à la coupe

Desserts

Liégeois chocolat

Crêpe sucrée

Salade de fruits frais

Fruit de saison BIO

Compote de fruits BIO

Alternative sans porc

Alternative végétarienne

Omelette sauce tomate olive

Nuggets crisper d'or, ketchup/mayonnaise

Parmentier végétarien

Quenelles natures sauce marengo

Groûters



Produit BIO



Produit local



Produit artisanal



Pêche durable



Label rouge



AOP



IGP



Menus de la semaine

17 au 21 mars 2025



La tribu des
Petits Chefs

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|--|--|--|-------------------------------------|--|
| Entrée | Potage de légumes | Salade de panais râpé | Salade de carottes râpées local | Salade de céleri BIO | Salade de radis blanc |
| Plats chauds | Bœuf VBF sauce brune aux 4 épices | Saucisse fumée | Tortellinis tricolore aux 3 fromages AOP sauce champignons | Nuggets de poisson, sauce rémoulade | Kébab de volaille sauce blanche |
| | Boulgour et navets | Lentilles, pommes de terre et petits légumes | | Cœur de blé et brocolis aux amandes | Potatoes et ratatouille |
| Fromage | Fraidou | Tomme noire | Emmental râpé | Petit suisse sucré | Fromage à tartiner BIO |
| Desserts | Fruit de saison BIO | Fromage blanc (local) aux pépites de chocolat | Fruit de saison BIO | Pâtisserie | Yaourt à boire local |
| Alternative sans porc | | | | | |
| Alternative végétarienne | | Quennelles natures au bouillon |  | Nuggets de blé, sauce rémoulade | Palet de blé, fromage et épinards, sauce blanche |
| Goûters | | | | | |



Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)



Menus de la semaine

24 au 28 mars 2025



La tribu des
Petits Chefs

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Salade de carottes **BIO**

Salade de céleri local

Duo de choux local

Salade verte

Potage de légumes

Plats
chauds

Escalope de volaille à la provençale

Poêlée thai (nouilles chinoises, julienne, pousse de soja et champignons)

Mijotée de veau sauce chasseur

Kassler fumé VPF

Filet de poisson MSC au lait de coco

Blé et chou-fleur

Coquillettes et haricots verts BIO

Pommes de terre vapeur et choucroute

Riz et poêlée de légumes

Fromage

Carré de l'Est à la coupe

Emmental BIO

Saint Paulin à la coupe

Gouda BIO

Fromage blanc sucré

Desserts

Petit suisse fruité

Banane

Tarte aux pommes streussel locale

Flan vanille nappé caramel

Fruit de saison BIO

Alternative
sans porc

Filet de poisson et condiment

Alternative
végétarienne

Feuilleté à la provençale



Crêpe aux champignons

Saucisse végétale, condiment

Riz façon risotto aux fèves et poêlée de légumes

Goûters



Produit BIO



Produit local



Produit artisanal



Pêche durable



Label rouge



AOP



IGP

Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)



Menus de la semaine

31/03 au 4 avril 2025



La tribu des Petits Chefs

PÂQUES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | | |
|---------------------------------|---|---|--|--|------------------------------|
| Entrée | Salade de panais à la moutarde à l'ancienne | Salade verte | Potage de légumes | Œufs à la russe | Salade de céleri BIO |
| Plats chauds | Cube de saumon sauce safranée | Hachis parmentier à la purée de patates douces et potiron | Falafels aux épices | Paupiette de volaille printanière (aux petits légumes) | Porc VPF au caramel |
| Fromage | Pâtes et brocolis BIO aux amandes | | Semoule et légumes de tajine aux fruits secs | Flageolets à la crème et carottes | Nouilles aux petits légumes |
| Desserts | Saint Nectaire AOP à la coupe | Tomme blanche | Yaourt sucré | Ortolan à la coupe BIO | Brie à la coupe |
| | Fromage blanc au coulis de fruits | Crème dessert saveur chocolat BIO | Fruit de saison BIO | Entremet de Pâques | Fruit de saison |
| Alternative sans porc | | | | | Emincé de poulet au caramel |
| Alternative végétarienne | Palets de légumes sauce safranée | Parmentier végétarien à la patate douce, potiron et lentilles | | Quennelles natures printanière | Boulettes de soja au caramel |
| Goûters | | | | | |



Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)



Menus de la semaine

7 au 11 avril 2025



MENU DES ENFANTS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------------|--|--|--|
| Entrée | Macédoine de légumes vinaigrette | Salade de carottes BIO | Salade verte BIO | Salade de radis | Salade de betteraves rouges au vinaigre de framboise |
| Plats chauds | Sauté de volaille au jus | Knacks | Quiche aux poireaux | Bœuf VBF à l'estragon | Filet de poisson MSC sauce basquaise |
| | Pommes de terre sautées et chou confit | Purée de pommes de terre à la muscade | | Riz et trio de légumes (carotte, brocolis, chou-fleur) BIO | Blé et haricots verts |
| Fromage | Carré de l'Est à la coupe | Emmental | Yaourt aromatisé | Munster à la coupe AOP | Cantal AOP |
| Desserts | Fruit de saison BIO | Donut | Banane | Fromage blanc à la pulpe de fruits | Fruit de saison BIO |
| Alternative sans porc | | Knacks de volaille | | | |
| Alternative végétarienne | Œufs brouillés | Saucisse végétale |  | Risotto crémeux et trio de légumes | Falafels sauce basquaise |

| | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|
| Goûters | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|



Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)



Menus de la semaine

14 au 18 avril 2025



La tribu des
Petits Chefs

REPAS ORIENTAL

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|---|--|--|--|
| Entrée | Salade de carottes BIO | | Salade de champignons | Salade verte BIO aux dés de fromage | |
| Plats chauds | Bœuf VBF bourguignon | | Pépites de colin aux 3 céréales, citron | Œufs brouillés | |
| | Pâtes et chou de Bruxelles | | Purée pommes de terre, potiron BIO | Farfalles et haricots beurre à la tomate | |
| Fromage | Chanteneige | | Bûche de chèvre à la coupe | Camembert à la coupe | |
| Desserts | Eclair au chocolat | | Fruit de saison | Yaourt aux fruits | |
| Alternative sans porc | | | | | |
| Alternative végétarienne | Crêpe au fromage |  | Beignet de légumes sauce fromage blanc au citron | | |
| Couters | | | | | |
| | | | | | |

 **Produit BIO**
 **Produit local**
 **Produit artisanal**
 **Pêche durable**
 **Label rouge**
 **AOP**
 **IGP**

Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)



Menus de la semaine

21 au 25 avril 2025



La tribu des
Petits Chefs

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | | |
|--------------------------|--|---|--|--|--|
| Entrée | | Salade de carottes BIO | Pizza au fromage | Salade de chou blanc local | Salade de concombres |
| Plats chauds | | Mac and cheese (Gratin de macaronis au cheddar et petites légumes) | Escalope de volaille au curcuma | Filet de poisson MSC gratiné | Fondant de veau sauce brune |
| Fromage | | Tomme | Boulettes de lentilles jaunes au curcuma | Pâtes et petits pois carottes BIO | Pommes de terre rissolées et champignons |
| Desserts | | Crème à la pistache | Coulommiers à la coupe | Bleu d'Auvergne à la coupe AOP | Flan vanille |
| Alternative sans porc | | | Fruit de saison BIO | Donut | Fruit de saison BIO |
| Alternative végétarienne | | |  | | |
| | | | Boulettes de lentilles jaunes au curcuma | Tortellinis ricotta épinards sauce blanche | Emincé végétal sauce brune |

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--|
| Crouters | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--|



Abréviations : VPF / VBF (Viande Porcine OU Bovine Française), HVE (Haute Valeur Environnementale), CEE2 (certification environnementale des exploitations), MSC (poisson issu d'une pêche durable)