

La Rose Waldoise

3^e course solidaire d'Ostwald au profit de l'association « **L'Alsace contre le Cancer** »

dimanche
17 NOV.

PROGRAMME

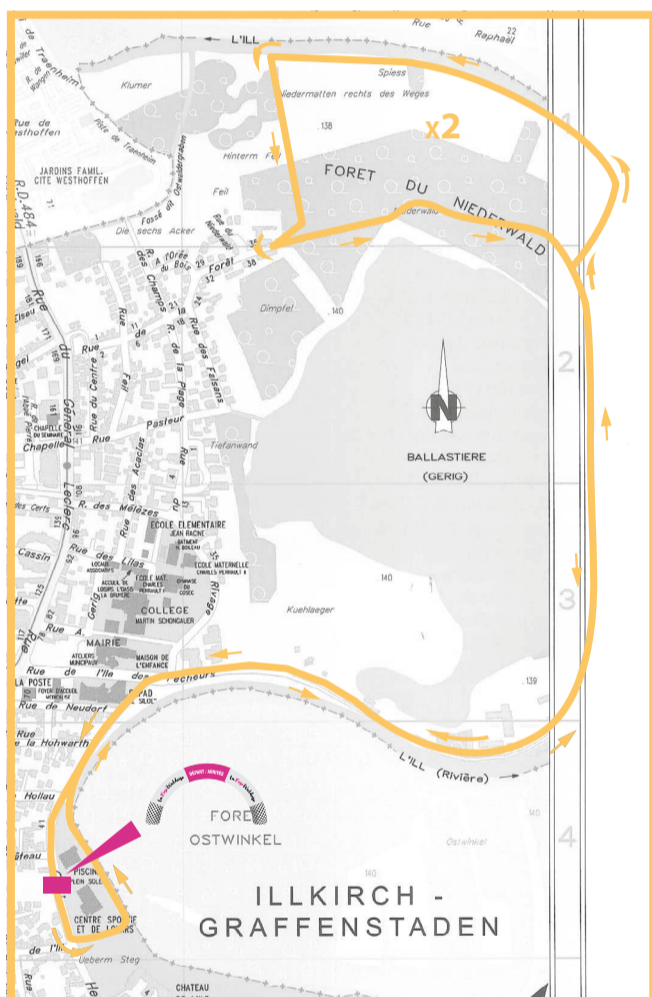
9h00 accueil des participant·e·s devant le CSL, au niveau de l'arche
échauffement en musique, présence de stands d'information de l'association « **L'Alsace contre le Cancer** » et l'**ADOT 67/68**

9h10 → départ du parcours **Bike and Run** → départ de la **Course 10 km**

9h20 → départ de la **Course 5 km** → départ de la **Marche**

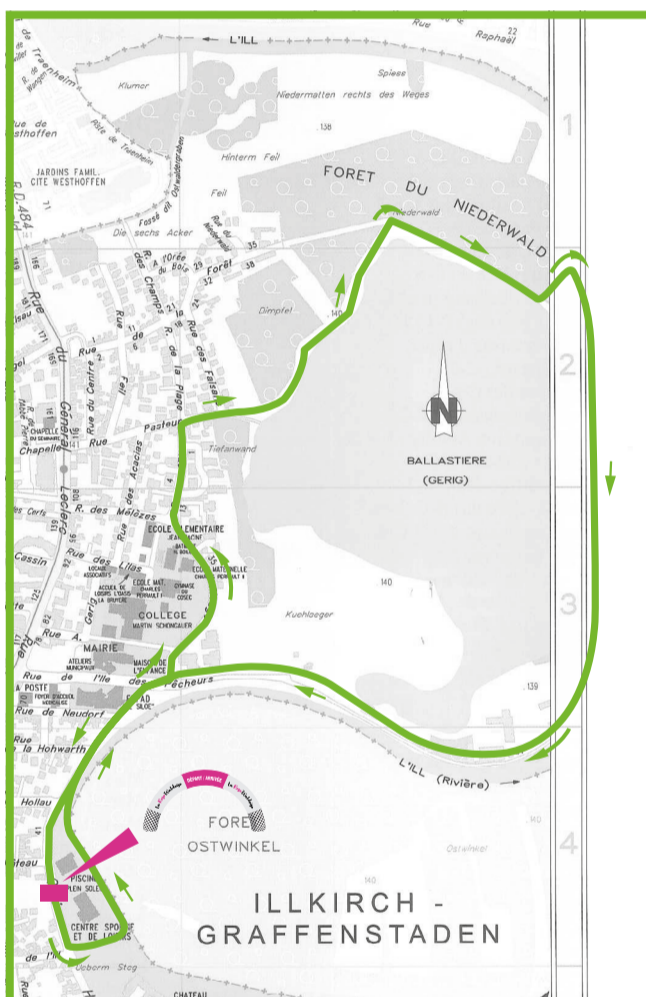


Un tour de cou est offert pour toute inscription ainsi qu'un verre de soupe à l'issue des parcours.



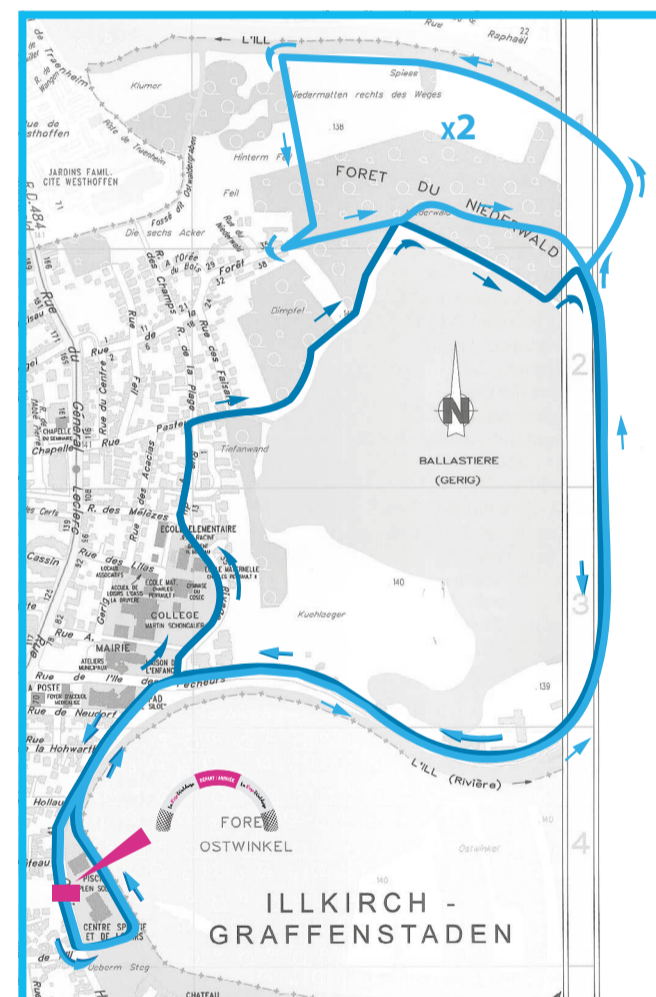
BIKE AND RUN

Parcours de 2x5 km (relais course/vélo)



MARCHE

Parcours de 5 km



COURSES

Parcours de 5 km et 10 km

Modalités d'inscription > 5€ par adulte

EN LIGNE

seul·e ou en groupe

www.sporkrono.fr/courses/3078746501/la-rosewaldoise



EN PRÉSENTIEL

- le **samedi 16 novembre** de 15h30 à 18h au Centre Sportif et de Loisirs en salle 1
- le **dimanche 17 novembre** à 9h00

Pour éviter une trop longue attente le matin de l'évènement

Récupérez vos dossards et tours de cou le **samedi 16 novembre** de 15h30 à 18h au Centre Sportif et de Loisirs en salle 1.